

Alfons Meyer

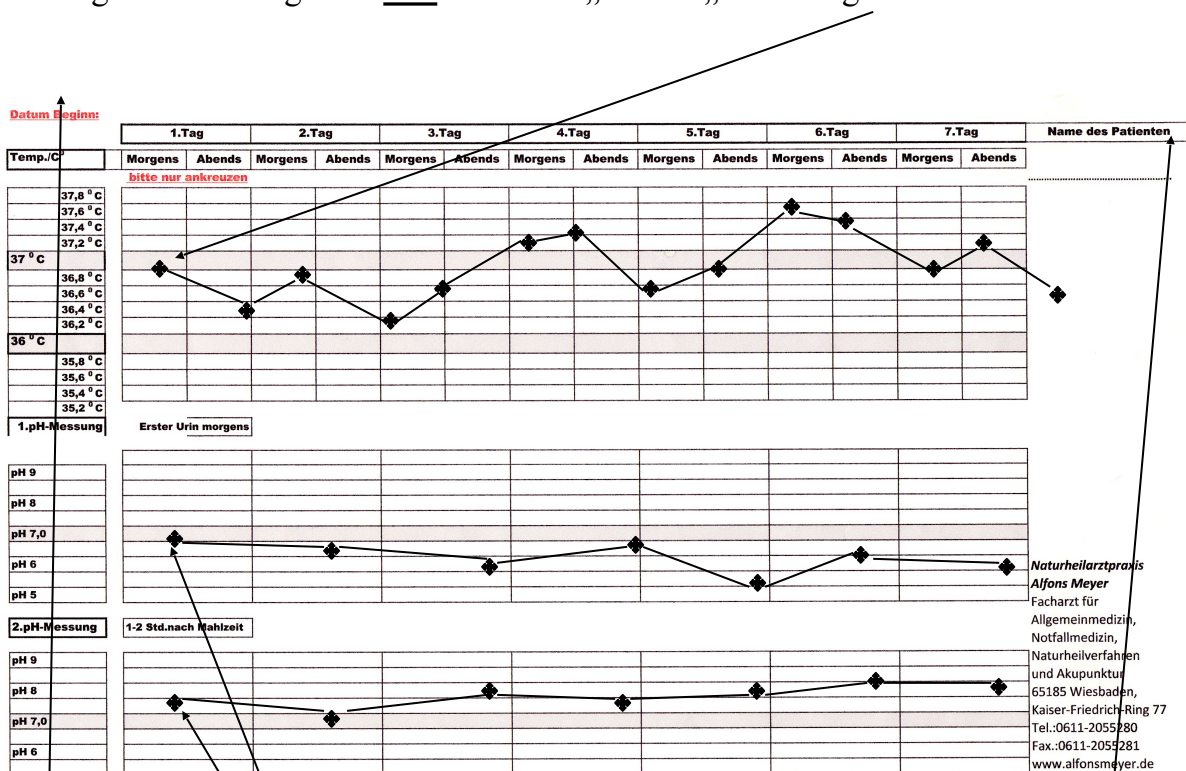
Facharzt für Allgemeinmedizin
 Naturheilverfahren – Akupunktur
 Notfallmedizin – Dozent für ärztl. Weiterbildung
 Kaiser - Friedrich - Ring 77
 65185 Wiesbaden

Tel.: 0611-2055280 Fax.: 0611-2055281 www.alfonsmeyer.de

Liebe Patienten,

die **Temperaturmessung** dient der Überprüfung der Immunlage, sowie der Überprüfung der Gewebsverschlackung (Übersäuerung).

Bitte messen Sie morgens und abends (am besten beim Aufstehen und Schlafengehen) ohne vorher Sport betrieben zu haben Ihre Temperatur (immer an der gleichen Stelle!) und tragen Sie Ihr Ergebnis **nur** durch ein „x“ oder „♦“ ins Diagramm ein.



Um die **Übersäuerung** zu überprüfen, halten Sie bitte einen pH-Streifen (z.B. Indikatorpapier Uralyt-U **pH-Papier**) unter Ihren 1. Morgen-Urin und den Urin 1-2 Stunden nach dem Mittagessen (gegen 14-16 Uhr). Auch hier bitte nur ein „x“ oder „♦“ bei der entsprechenden Zahl, die auf der Farbskala abzulesen ist, im Diagramm eintragen. Bitte vergessen Sie nicht das Datum des Beginns Ihrer Messung oben links im Diagramm einzutragen und ebenso Ihren Namen oben rechts.

Ihr Hausarzt

Name des Patienten:

Datum Beginn:

	1.Tag	2.Tag	3.Tag	4.Tag	5.Tag	6.Tag	7.Tag	Name des Patienten
--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------------------

Temp./C°	1.Tag		2.Tag		3.Tag		4.Tag		5.Tag		6.Tag		7.Tag	
	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends
	<i>bitte nur ankreuzen</i>													
37,8 °C														
37,6 °C														
37,4 °C														
37,2 °C														
37 °C														
36,8 °C														
36,6 °C														
36,4 °C														
36,2 °C														
36 °C														
35,8 °C														
35,6 °C														
35,4 °C														
35,2 °C														

1.pH-Messung	1.Tag		2.Tag		3.Tag		4.Tag		5.Tag		6.Tag		7.Tag	
	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends
	Erster Urin morgens													
pH 9														
pH 8														
pH 7,0														
pH 6														
pH 5														

2.pH-Messung	1.Tag		2.Tag		3.Tag		4.Tag		5.Tag		6.Tag		7.Tag	
	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends	Morgens	Abends
	1-2 Std.nach Mahlzeit													
pH 9														
pH 8														
pH 7,0														
pH 6														

Naturheilarztpraxis
Alfons Meyer
 Facharzt für
 Allgemeinmedizin,
 Notfallmedizin,
 Naturheilverfahren
 und Akupunktur
 65185 Wiesbaden,
 Kaiser-Friedrich-Ring 77
 Tel.:0611-2055280
 Fax.:0611-2055281
 www.alfonsmeyer.de